

¿Cómo puedo procurar hábitos de estudio?

Procurar hábitos de estudio te permite elevar y mantener tu desempeño académico.

Verifica cómo son tus hábitos de estudio respondiendo las preguntas que se enlistan a continuación:

- ¿Destino diariamente un tiempo para planear mis tareas y proyectos escolares?
- ¿Trato de estudiar a las mismas horas cada día?
- ¿Procuro todos los días terminar mis actividades escolares antes que otras actividades?
- ¿Planifico lo que debo estudiar cada día?
- ¿Anoto en mi agenda todo lo que debo hacer?
- ¿Distribuyo el trabajo que tengo en periodos cortos? Si tomas descansos breve breves restaurar tu energía mental.
- ¿Fijo metas específicas para mis horarios de estudio?
- ¿Empiezas a estudiar en los horarios programados?
- ¿Repaso mis notas antes de comenzar una clase?
- ¿Tus amigos saben que no pueden interrumpir tus horas de estudio?
- ¿Busco a otro estudiante cuando tengo dificultades con una asignatura?

Descarga y utiliza el [Manual del alumno tutorado](#) para aprovechar al máximo tus estudios para egresar como un profesional exitoso.

