



ITESO, Universidad  
Jesuita de Guadalajara

**60**  
años



## Acompañamiento de jóvenes ante situaciones de riesgo

Manual para  
profesores

De  
Rosana Torres Esquivel

**Conoce más a la  
autora dando  
click aquí**

Dirigido a quienes mantienen un trato cercano con jóvenes. Profesores, personal de apoyo, padres de familia-, este manual ofrece de manera concisa y práctica un conjunto de consejos y sugerencias para acompañarlos y enfrentar juntos los problemas más comunes en esta etapa de su vida. En sus páginas se abordan herramientas para el acompañamiento de jóvenes (indicadores para reconocer un joven con un problema, asertividad y escucha activa, el círculo de la conciencia, intervención en crisis, el cambio en la vida de las personas, manejo de conflictos y resolución de problemas), factores de riesgo psicosociales y las principales situaciones de riesgo (trastorno de ansiedad, trastorno del sueño, depresión, trastornos de alimentación, adicciones, alcoholismo y conductas sexuales de riesgo).

[publicaciones.iteso.mx](http://publicaciones.iteso.mx)